



“Tu Relación con el Dinero”

Transforma tu Percepción



Aurora Medina - WellnessCoach



Tu Relación con el Dinero.



Tenemos muchas relaciones a lo largo de la vida, con familiares, amigos, colegas, compañeros de trabajo, pero también tenemos relación con cosas y situaciones. Tal es el caso con el dinero y dicho esto de paso que es la relación más larga de nuestra vida, comienza cuando nuestros padres saben de nuestra llegada y termina después de que trascendemos del planeta, ya sea que dejemos bienes o deudas. Y aunque esta es una realidad es una de las relaciones con las que más tenemos conflicto y no nos acercamos a entender porque sucede esto.

Siendo que el dinero es algo que usamos todos los días constantemente debe ser imperativo que no solo entendamos nuestra relación con él, sino que hagamos el trabajo interno para tener una relación sana y satisfactoria. La pregunta que quizá te estés haciendo es, ¿y cómo hago esto?

En este E-book te daré las bases para que comiences a hacer el trabajo para entender tu relación con el dinero y mejorarla. ¿Estás lista para embarcarte en el camino del auto-conocimiento en relación al dinero?

Deseo de corazón que así sea porque el dinero juega un papel clave en la vida del ser humano para su bienestar porque el dinero lo que nos da es opciones y las opciones nos dan ¡libertad!





Conoce tu historia con el dinero

No podemos entender aquello que no conocemos, es vital comenzar a hacernos preguntas que nos lleven a la introspección y reflexión.

Dentro de este trabajo de auto-cuestionamiento es muy importante que estés consciente de tus emociones, no es solo contestar la pregunta sino conectarte con la emoción que te evoca dicha pregunta.



Definiendo el Dinero



Cuando le pregunta a las Mujeres con las que trabajo que es el dinero para ellas, difícilmente lo pueden contestar, divagan y muchas se quedan perplejas. ¿Te das cuenta? Trabajamos muchas horas para generarlo, pasamos casi un tercio de nuestra vida para manifestarlo y sin embargo no lo podemos definir.

¿Qué es el dinero para ti?

Tomate un espacio de tiempo y piensa, reflexiona. Escribe tu respuesta aquí abajo y no olvides anotar las emociones que te evoca la pregunta.



Tu Relación con el Dinero



Un buen ejercicio es imaginar que el dinero es una persona muy cercana a ti. ¿Cómo es tu relación con esta persona? ¿Es amable, intrigante, dificultosa, o acaso es frustrante o armoniosa? Te recomiendo que al contestar las preguntas te tengas paciencia y lo hagas cuando tengas el tiempo de reflexionar es importante que te des ese espacio.

Transformado tu Percepción del Dinero

Todas las relaciones se pueden mejorar cuando estamos dispuestas.

Te invito a imaginar como puedes vital que sepas porque razón tu ser que tu generas suficiente el dinero se te va de las generas lo suficiente, así generas, pero te niegas a por temor a que se te cosas tiene una solución, encontrar si vibramos del que movernos a la vibración de



mejorar tu relación con el dinero. Es relación está donde está. Puede dinero para vivir cómoda pero manos, otra puede ser que no mismo puede ser que lo usarlo y prefieres ahorrarlo acabe. Cada una de estas pero no la podremos lado del problema, tenemos la solución.

En esta parte del ejercicio te voy a pedir que dejes volar la imaginación. Deja todas tus percepciones del dinero de lado e imagina que tienes una varita mágica y puedes transformarlo todo. ¿Cómo sería esa nueva relación con el dinero? Imagínate que tu relación con el dinero es como un traje que traes puesto, te lo vas a quitar para que ese traje no contamine la

transformación que vas a imaginar. Ahora te vas a poner el traje nuevo y vas a comenzar a escribir esa relación maravillosa que deseas tener con el dinero, importante herramienta de intercambio en el mundo material.



Esto segura que al contestar las preguntas anteriores descubrirás cosas nuevas y tu nivel de auto-conocimiento en relación al dinero será mas profundo.

El dinero es un elemento neutro que está a nuestra disposición para intercambiar bienes y servicios en el mundo, no tiene energía propia, nosotras se la ponemos. La energía es dirigible y tu la puedes dirigir hacia donde tu quieras cuando te das cuenta que tu manejas el dinero y **¡No el dinero a ti!**

¡Felicidades por haberte iniciado en el camino hacia una estupenda relación con el dinero!

Aurora Medina
Coach de Bienestar - WellnessCoach

🌟 Por una comunidad de Mujeres con Poder Económico, Autonomía y Bienestar.
#AuroraMedina #VidaSana #AbundanciayPlenitud #MujeresenBienestar #EfectoMariposa #nomadadigital

<http://auroramedina.com/>
www.facebook.com/auroramedina.efectomariposa/
<https://www.instagram.com/auroramedinawellnesscoach/>